

Fisioterapia e Posturologia

Quantas terapias ótimas existem e muita, muita gente não conhece nenhuma delas!

Há mais de 20 anos (contando Rádio Mundial e Jornal Alternativo) que eu entrevisto terapeutas das mais variadas linhas e quase sempre recebo uma sessão para que eu conheça o assunto não apenas teoricamente, mas também na prática (e por isso, e mais as entrevistas com médicos que trabalham com técnicas não muito ortodoxas, não preciso ter nenhum desses convênios de doenças que existem por aí).

E aí quando eu penso que já conheço quase todas as terapias surgem várias delas que me impressionam vivamente e eu nada sabia sobre elas.

Assim aconteceu conhecendo o trabalho da Mariângela Brito, Fisioterapeuta, que trabalha com diversas outras técnicas, como Posturologia, RPG, Pilates, Reiki, Florais etc, etc.

Aos 11 anos ela estava com problema de dores fortes na coluna, sua mãe a levou a um médico e ele disse que ela tinha que parar com o balé, que ela fazia e adorava, e fazer uma cirurgia da coluna. Apavorada com as duas



coisas, ela chorou muito e sua mãe decidiu levá-la a outro médico, e esse disse que ela não precisava fazer cirurgia alguma e nem parar com o balé (o primeiro médico era cirurgião, será que esse foi o motivo de seu diagnóstico?, comentou Mariângela).

Ela continuou dançando e fazendo muitos exercícios e foi cada vez mais se exercitando com o corpo e a postura. E depois que leu o livro de Marcelo Paiva, *Feliz Ano Velho*, mais ela se interessou pelo corpo humano e começou a gostar muito de lidar com gente.

Começou a fazer Faculdade de Matemática, mas parou em dois anos e foi fazer Fisioterapia. Depois disso, fez diversos cursos de terapias, se encantou com o RPG e depois com a Posturologia, de Bernard Bricot, e foi juntando tudo nos seus atendimentos.

Agora o que me encantou no seu trabalho foi a análise que ela fez da minha postura. Disse para ela que estava com probleminhas de ATM – articulação temporomandibular e com dores no pescoço, nos ombros e um pouco nas costas, e que achava que isso era por causa da mandíbula, já que uma dentista tinha me dito que passam ou saem da mandíbula mais de 30 músculos, que descem pelo pescoço e ombros e vão até as costas.

E aí ela fez a análise postural: colocou um dedo de cada lado do rosto e me mostrou que de fato a ATM estava bem desalinhada e comentou: Pode ser pela má oclusão dentária, mas vamos ver o resto.

Aí mostrou a diferença de altura dos ombros, da forma contrária à da mandíbula. (Lem-

brei que minha filha, quando era criança, volta e meia me dizia: 'Pai, seu ombro direito está muito baixo, acerta ele'. Passaram-se 20 anos e acho que só agora vou acertar os dois ombros!)

A Mariângela mediu a altura dos dois lados do quadril, dos joelhos e chegou aos pés. E aí disse: 'Ah, o problema maior está nos pés e é isso que está desacertando o resto do corpo, inclusive a mandíbula. Mais até do que a mordida defeituosa.'

Achei isso meio estranho, o desacerto dos pés desacertando até parte do rosto?

Bom, ela me recomendou usar as palmilhas da Posturologia e eu concordei. Comecei a usá-las um dia antes do retorno ao tratamento com a Mariângela. E não é que ela mediu tudo de novo e tudo já tinha melhorado um pouco, inclusive a mandíbula?

E depois da sessão de exercícios e de acertos dos músculos e articulações, a coisa melhorou mais ainda. E essa análise é feita com a gente na frente de um espelho e dá para ver as melhorias.

E ela completou: "Continue usando as palmilhas que a melho-

ra deve aumentar e vai até facilitar o tratamento dentário para acertar a oclusão."

Dessa forma, entendi definitivamente que o nosso corpo é de fato o microcosmo e que todo ele se interliga, assim como no macrocosmo todos nós e tudo que existe no Universo estamos totalmente ligados.

Assim, para termos saúde de fato temos que estar atentos e cuidar do corpo inteiro e não apenas de um órgão ou de uma simples parte dele. Então, continuo aberto a conhecer novas terapias integrativas, alternativas, complementares, energéticas, o nome que você quiser usar.

SERVIÇO: Para mais informações sobre o excelente trabalho da Mariângela Brito, ligue para 11-3074.5565, 11-9.9956.8766 ou fisio@mariangelabrito.com.

br ou ainda veja o site: www.mariangelabrito.com.br

Bernard Bricot, criador da Posturologia, estará no Brasil em agosto dando o seu curso. Mais informações e inscrições: www.ciesbrasil.com.br